

D
DONNA
MODERNA

IL MENSILE PER L'ECOLOGIA
DEL CORPO E DELLA MENTE

Wellness

CURE DOLCI
GLI EFFETTI
COLLATERALI
DI ERBE & CO.

Terapia
di coppia sì,
ma quale?

*Scopri
la musica
che ti fa
sentire bene*

CIBO SICURO
occhio
a questi
additivi

BEAUTY-NEWS
chi si
ama
sceglie
il bio

5

ESERCIZI
per ritrovare
l'equilibrio

Penelope Cruz
I SEGRETI
DI UNA DONNA
FELICE