



Il gesto più semplice e quotidiano che ci sia, lavarsi i denti, da oggi è anche un aiuto per riuscire a stare a dieta. Grazie al Dietifricio, in esclusiva presso Essere Benessere.

di Chiara Domiziano

Prendersi cura del nostro sorriso è un'abitudine consolidata: da un dentifricio ci aspettiamo che ci difenda da placca e carie, che svolga un'azione antisettica del cavo orale, che protegga le gengive e che abbia un effetto sbiancante senza risultare troppo aggressivo sullo smalto. Il Dietifricio fa tutto questo e, come dice il suo nome,

fa anche qualcosa in più. "È un dentifricio che grazie a uno studiato *blend* di aromi dal retrogusto leggermente amaro, a base di agrumi, salvia e aloe, aiuta a ridurre la sensazione di appetito" spiega il dottor **Giovanni Macri**, medico odontoiatra esperto in farmacologia e odontostomatologia e ideatore del Dietifricio.

dietifricio

Denti bianchi in modo naturale

Studioso di estetica avanzata e telegenia del sorriso, da sempre attento alle esigenze dei suoi pazienti (molti dei quali sono volti noti dello spettacolo) e all'evoluzione dei costumi e del gusto, il dottor Macri ci spiega che anche in materia estetica, e nelle caratteristiche del sorriso, i tempi cambiano. È vero che oggi una dentatura perfetta è quasi un "obbligo" sociale, ma la bellezza del sorriso secondo i canoni attuali è più che mai quella di una ricercata naturalezza. Denti belli, forti e soprattutto sani, senza sembrare artificiali. E la bellezza dei denti è data prima di tutto da uno smalto naturalmente bianco. "Molti dei dentifrici a effetto sbiancante attualmente in commercio – prosegue Macri – possono avere un'azione abrasiva e danneggiare lo smalto. Il Dietifricio contiene lo sbiancante più naturale e delicato: la salvia, che permette di lavare i denti tutte le volte che si vuole senza il timore di danneggiarli".



dottor Giovanni Macri



ideato dal
Dott. Giovanni Macri
MEDICO CHIRURGO ODONTOIATRA



In forma con un semplice gesto

A questo, poi, si aggiunge il vero plus del Dietifricio. Come le è venuta questa idea? "L'eccesso di alimentazione è una delle piaghe della società occidentale: sovrappeso e obesità sono l'anticamera di gravi malattie cardiovascolari. La dieta non è solo un problema estetico, è una questione primaria di salute, ed è inutile raccontarsela: l'unico modo per perdere peso è mangiare meno". Come funziona? Si usa al posto del normale dentifricio, effettuando un primo lavaggio con abbondante risciacquo e poi un secondo risciacquando meno. Si può usare dopo ogni pasto e spuntino (o anche un po' prima della fine del pasto, per far passare la voglia di mangiare il dolce) e per qualche ora non verrà voglia di mangiare altro. In questo modo potremo ridurre il consumo di zuccheri. "È dimostrato che il sapore dolce induce un aumento della fame. Pensi ai cioccolatini: ne mangio uno, poi un altro, poi un altro ancora. L'amaro invece affievolisce il senso dell'appetito. Il mix di aromi che ho studiato conferisce al Dietifricio un sapore amaro-gnolo che allevia il desiderio di cibo. Non è un prodotto dietetico e non vuole sostituirsi a nessuna dieta. – precisa il dentista – ma è un perfetto coadiuvante per ogni tipo di dieta".

Dietifricio è disponibile in esclusiva nei punti vendita **Essere Benessere**. Dal 9 aprile, con l'acquisto di 2 confezioni, risparmi 6 euro. Promozione riservata ai titolari di EB Più.